

O que fazer para construir sua empregabilidade?

Conheça o Programa exclusivo, que vai triplicar sua chance de contratação ou recolocação dentro da Construção.

Introdução

Ao vivenciar um contexto mundial desafiador principalmente nas áreas econômica, social e da saúde pública, somos convidados a refletir em “como gerenciar nossa vantagem competitiva” para garantir empregabilidade.

Em 2019, pesquisas de 14.10 a 30.11 com 9426 egressos do ensino superior brasileiro, com a representação de 481 instituições de ensino superior, 64% da rede privada e 36% da pública, apontaram:

- 30% não conseguiram o primeiro emprego há 3 anos
- 9% não conseguiram o emprego há mais de 3 anos

*(Dados da pesquisa da empregabilidade realizada pelo SEMESP - 12.03.2020)

- 400.000 engenheiros desempregados

*(Dados da Sociedade Mineira de Engenharia em fevereiro/2020).

Isso mostra os reflexos da Pandemia em nosso país.



Emprego na construção civil

Mas observamos que o setor da Construção Civil, termômetro da economia, apresenta um crescimento de vagas para contratação desde 2019. Temos dados do CAGED – Cadastro Geral dos Empregados e Desempregados - que comprovam essa afirmação.

Uma matéria da CBIC – Câmara Brasileira da Indústria da Construção - relata um aumento de mais de 40% no número de contratações no mês de maio relação a abril/2020.

Importante observar que esse número contabiliza somente as contratações no regime da CLT, ou seja, não mostra as contratações como Pessoa Jurídica. Certamente, esse número é bem maior.

O Índice de Confiança do Setor da Construção Civil subiu muito em agosto/2020 e chegou aos 54 pontos apresentando a 4ª alta consecutiva! E mais: ultrapassou a média histórica que era de 53,5!

Em setembro/2020 a Confederação Nacional da Indústria sinalizou uma forte tendência de expansão na oferta de empregos na Construção Civil para os próximos 06 meses baseado no acréscimo de um pouco mais de 3 pontos percentuais no índice que mede a evolução no número de profissionais contratados.

Esse índice alcançou a importante marca dos 46,8.

Esse mercado necessita urgentemente de profissionais qualificados com formação em tecnologia de edificação, arquitetura, engenharia civil para trabalhar em obras, nas áreas comerciais, de tecnologia e até mesmo lidando com gestão de processos e de pessoas.

Profissionais que tenham não só conhecimentos técnicos, mas que possuam competências comportamentais para lidar com desafios e com mudanças!



Como começar?

A área de atuação na Construção Civil é muito ampla e está em expansão oferecendo novas oportunidades!

Basta explorar utilizando uma estratégia pessoal definida, que seja assertiva!

Por isso, melhorar sua empregabilidade, explorando suas competências e habilidades para gerar “visibilidade” para o mercado de trabalho, é essencial e fundamental nesse momento!

As oportunidades não vão aparecer se você continuar fazendo a mesma coisa!

O que você precisa começar a fazer? O que necessita deixar de fazer?

Sabemos como te ajudar nesse processo. Temos experiência de mercado. Continue a leitura e veja nossas dicas e orientações.

Claudia Domingos e Soraya Raydan

O que é empregabilidade?

São os atributos de um profissional que o tornam capaz de obter e manter um emprego.

Existem 4 pilares necessários para se gerar a empregabilidade:

- 1) **Motivação** - Profissionais com atitude positiva são mais bem avaliados do que aqueles desanimados, sem vitalidade para mostrar suas qualidades e potencialidades.
- 2) **Visibilidade** – Saber se apresentar bem, com um currículo bem feito e boa habilidade para vender seu perfil ao longo do processo
- 3) **Talento** – É o somatório de todos os conhecimentos técnicos e competências acumulados ao longo da carreira.
- 4) **Demanda do Mercado** – são os requisitos das vagas, o que as empresas esperam dos candidatos.

Os 3 primeiros itens dependem de cada profissional: é possível melhorar a sua performance neles.

Já o 4º não está sob o controle do candidato, pois são as empresas que ditam as regras dos processos seletivos. Mas é possível mapeá-las e se candidatar às oportunidades mais aderentes ao seu perfil.

Quando você não se adequa aos requisitos do Mercado, não está motivado e/ou não está apresentando uma boa imagem, no lugar certo e na hora certa, seu nível de empregabilidade é baixo e qualquer candidato que estiver com um índice maior que o seu vai levar a sua vaga.

O que fazer para construir sua empregabilidade?



72.8% Televisions

77.8% Audio and Video

67.8% Semiconductors

21.4% Computers

10.8% Other

1,600
1,400
1,200
1,000
800
600
400

Financial Services

Music

Game

Home

Imaging

12%

17%

04

68

231

Trabalhe a sua motivação

Como diz o matemático britânico Charles Lutwidge Dodgson:

“Se você não sabe onde vai, qualquer caminho serve”

A Psicologia Positiva atesta que o fator “Motivação” é determinante na busca e na manutenção da sua empregabilidade. Perceba o contexto atual: vivenciamos um mundo cada vez mais VUCA (volátil, incerto, complexo e ambíguo).

“Motivação sem Foco”, não funciona! Não gera energia e muito menos Superação.

“Foco sem Autoconhecimento” é tiro no escuro.

E autoconhecimento implica em Pesquisa, em Investigação! Isso não é propaganda de Autoajuda.

Tratamos de um processo científico batizado por Martin Seligman de “Florescimento” pois promove a busca e a conquista, de forma consciente, de mudanças comportamentais que gerem, em tempo real, um funcionamento otimizado.

“Motivação” não é apenas um sentimento, é também uma sensação agradável.

Se trabalhado por profissionais habilitados, se transforma em “Verbo que gera Ação”! Trabalha-se “especificidade e mensuração” para se obter resultados.

Representa uma área não trabalhada no meio acadêmico e desconhecida no seio familiar.

Talvez por isso, a “motivação” seja tão escassa nos dias atuais.

Melhore a sua visibilidade

“Ninguém nasce feito! É experimentando-nos no mundo que nós nos fazemos.” - Paulo Freire.

Elabore um currículo bem feito, adequado às vagas que você tem interesse.

Crie um perfil campeão, personalizado, no LinkedIn, a principal rede social profissional do momento.

Utilize palavras-chave das vagas de seu interesse no seu CV e LinkedIn.

Use o LinkedIn para se projetar e demonstrar todo o seu conhecimento.

Aprenda a interagir com o seu Mercado e conecte-se com os possíveis empregadores.

Trabalhe seu Networking de forma elegante e produtiva!

Apresente-se bem, explorando suas características pessoais, em entrevistas e eventos.



Dicas para elaborar um bom CV

O modelo a seguir contém todos os itens que um bom CV deve ter e serve como sugestão de formatação.

Qualificações

Item opcional, mas excelente para colocar as palavras chave do seu CV.

Objetivo

Deve refletir seus interesses de carreira atuais ou futuros.

Formação

Profissionais graduados não precisam colocar o Ensino Médio.

Informática

Pode incluir o nível de conhecimento (básico, intermediário, avançado).

Idiomas

É brasileiro? Então, não precisa colocar “Português fluente”.

Cursos

Preencher item apenas com cursos mais recentes e/os mais relevantes.

Experiências

Liste da mais recente para a mais antiga.

Cargos

Se você fez carreira, lembre-se de listar do último cargo para o primeiro.

Atividades

Se tiver, cite também resultados alcançados.

Projetos

Trabalhou em obras? É bom listar as mais relevantes.

Informações adicionais

Item opcional.

João Fictício da Silva

Rua das Flores, 230 – Parque das Orquídeas
CEP 05379-000 – São Paulo – SP
Telefones: (11) 5555-5555 | (11) 99999-9999
E-mail: joaoficticiodasilva@hotmail.com
LinkedIn: <https://br.linkedin.com/in/joaoficticiodasilva>

Brasileiro
Solteiro
Sem filhos
39 anos

Engenheiro Civil Sênior | Coordenador de Obras | Gerente de Obras

Resumo de Qualificações

Profissional com 15 anos de experiência na Construção Civil, atuando na execução e gestão de obras residenciais.

- Habilidade para Gerenciar/Coordenar obras e projetos de médio e grande porte.
- Facilidade no acompanhamento de cronogramas físico-financeiro com ênfase em análise do custo.
- Capacidade no controle do escopo identificando e mitigando riscos dos empreendimentos.
- Elaboração de análise de risco.
- Coordenação de equipes multidisciplinares.

Formação Acadêmica

- Pós-graduação em Gestão de Projetos – Universidade Souza Filho – cursando (previsão de término: 2020)
- Engenharia Civil – Faculdade da Floresta – 2004

Informática

- AutoCAD, MS Project e Pacote Office avançados. SAP e Totvs-Microsiga intermediário

Idiomas

- Inglês intermediário

Cursos Extracurriculares

- AutoCAD 3d (2015) - Escola Senai - 2015
- MS Project 2010 – Impacta – 2013
- Planejamento e Controle de Projetos de Construção Civil – Clarify Gestão de Projetos – 2010

Experiência Profissional

CONSTRUTORA BUILD UP

03/2003 a atual

Empresa nacional do segmento de construção civil de médio porte localizada em São Paulo

Engenheiro Sr de Obra (02/2014 a atual)

Engenheiro Pl de Obra (11/2009 a 02/2014)

Engenheiro Jr de Obra (01/2005 a 11/2009)

Estagiário (03/2003 a 01/2005)

- Execução de obras civis de edifícios residenciais e comerciais de médio e alto padrão.
- Condução de equipes de campo.
- Monitoramento e controle das obras, através do cronograma físico/financeiro, visando garantir o escopo, tempo e custo de cada empreendimento.

Projetos recentes:

Edifício Residencial – Parque da Mooca
12/2018 a atual

Edifício Residencial de 1 torre com 42 apartamentos

Edifício Residencial - Vila Madalena
11/2014 a 11/2016

Edifício Residencial de 1 torre com 96 apartamentos

Edifício Residencial - Alto de Pinheiros
11/2016 a 10/2018

Edifício Residencial de 1 torre com 90 apartamentos

Edifícios Comerciais – Brooklin Novo
09/2012 a 11/2014

Edifícios comerciais de 2 torres com 16 pavimentos

Informações Adicionais

- Disponibilidade para início imediato
- Disponibilidade para viagens e mudança de base de moradia



Utilize de forma estratégica seus talentos: Isso gera oportunidades!

“Energize sua vida com ação!
Não espere que as coisas aconteçam.
Faça acontecer! Crie seu próprio futuro!” - Bradley Whitford.

“Por que investir em Autoconhecimento? Vocês não entendem que existe urgência em conseguir uma nova colocação? Preciso de dinheiro agora, para garantir minha sustentabilidade?”

Compartilhamos sua ansiedade. Essa fase de desemprego gera muita tensão emocional pelas muitas cobranças internas e também, externas.

Reflita conosco:
Vivenciar o desemprego é uma fase de transição. É muito difícil, mas vai passar.

Fará total diferença “o como enfrentar” essa situação para abreviar o tempo de duração desse período, minimizando os efeitos negativos.

Te asseguramos que a superação varia na medida exata em que você “avaliar” e “ressignificar” suas posturas e atitudes positivas ao analisar cenários.

O mercado pede renovação. O “novo normal” traz quebra de paradigmas em ritmo acelerado.

Acompanhar essas mudanças exige uma parada estratégica, um Pit Stop para que você possa adequar/ balancear comportamentos utilizando seus talentos, trocar/mudar crenças que te limitam e acima de tudo, buscar combustível no lugar certo para que você chegue rápido e com segurança na reta final!

Utilizamos metodologia da Psicologia Positiva, da Andragogia, com aplicação de técnicas, ferramentas e procedimentos que possam gerar bons resultados. Depende do seu grau de comprometimento.

Descobrir e utilizar talentos, quando e como, é decisão pessoal! Porém, estimulamos você a despertar esse sentimento de autorresponsabilidade. Isso gera autonomia! Um aprendizado para toda a vida!

Capacite-se! Estabeleça seu Propósito de Vida!

Alinhe sua Carreira a esse Propósito! Defina seu Plano de Carreira a partir de suas forças e talentos.

Quais são seus reais interesses?

Em qual área você pode Agregar Valor?

Mapeie as demandas do mercado

Busque as vagas que estão mais se adequam ao seu perfil a à sua área de interesse!

Se você sabe “o seu diferencial” - aquilo que só você pode oferecer, aquilo que te torna diferente e indispensável para conquistar espaço nesse nicho/ segmento - pesquise, agora, as possibilidades no mercado.

Se você está tentando vender o seu serviço, pode (e deve!) usar de forma otimizada suas redes sociais para mostrar aos possíveis empregadores porque eles deveriam te contratar.

Pense bem: muitas das vagas de emprego aparecem via anúncios online, sites de recrutamento etc. Se você viu um anúncio, muitas outras pessoas também viram e, assim como você, enviaram um currículo para a empresa. Então, mostre ao recrutador que você é a pessoa certa para essa vaga!

Use as suas redes de contato a seu favor! Mostre que entende da sua profissão, da área em atua, que está antenado com o que acontece no mundo e quais são os seus valores, interesses.

Ao mesmo tempo, evite postar fotos que possam passar uma imagem equivocada sobre você. Crie humor sem se mostrar vulgar. Não alimente polêmicas. Cuidado com o “like”!

Se manifeste com clareza e consistência. Aprenda a se comunicar de forma empática. E não fique frustrado: essa matéria nunca foi dada nas faculdades! Fique na memória do recrutador deixando uma ótima impressão! Crie conexão!

Isso aumentará substancialmente as suas chances de estar no topo da lista de candidatos a serem selecionados.

Outro ponto muito fundamental: busque entender as tendências do Mercado.

Na era digital onde o BIM (Building Information Modeling) sinaliza o emprego da tecnologia de informação interligando todos processos da Construção Civil, como está seu Plano de Desenvolvimento de Carreira?

Como garantir a previsibilidade da sua empregabilidade para os próximos anos?





Que tal participar de uma mentoria específica para profissionais da Construção Civil e aumentar sua empregabilidade?

Podemos auxiliar você nesse processo. Temos anos de experiência!

Aceite nosso convite:

Despertaremos o senso de necessidade para investir agora um tempo na estruturação da sua Carreira!

Conheça o Programa de Mentoria Construa sua Empregabilidade!

Entre em Ação!

[CLIQUE AQUI](#)

Conheça as autoras



CLAUDIA DOMINGOS

Head da iniciativa LigaJobs da Construliga, coach de carreira e professora convidada do curso de pós-graduação Real Estate & Construction Management da FAAP – Fundação Armando Álvares Penteado.

Tem mais de 20 anos de experiência em Recursos Humanos, tendo trabalhado por 12 anos como Coordenadora de RH da HTB Engenharia & Construção (antiga HOCHTIEF do Brasil).

Formada em Psicologia, pós-graduada em Administração de Recursos Humanos e com formação complementar em Personal e Professional Coach com especialização em Career Coaching.



SORAYA RAYDAN

Engenheira Civil, graduada em Psicologia Positiva. Formação em Career, Business e Personal Coaching, graduada em Mediação de Conflitos e Analista Comportamental.

Experiência de supervisão a distância de 49 equipes de atendimento espalhadas em Minas Gerais por 17 anos.

Formação de líderes/gestores em acompanhamento de equipes a distância.